

# Angebote für Ehrenamtliche

---

*Von Joachim Rohde*

23. Januar 2026, 11:58

Das Katholische Bildungswerk macht auf zwei Veranstaltungen aufmerksam, die sich besonders an die ehrenamtlich Engagierten auch in unseren Gemeinden im Wuppertaler Westen richten:

Am 14. März:

"Lyrik zum Frühling" mit Dr. Jutta Höfel

am 30. Mai:

Ein Workshop zum Thema "Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Ehrenamt" mit Linda Gilfert

Nähere Informationen ([https://www.katholisch-im-wuppertaler-westen.de/export/sites/wuppertaler-westen/.content/.galleries/Website-nach-01-03-20-00001/02-Aktuelles/KBW\\_Pla\\_DankeEhrenamt\\_260122.pdf](https://www.katholisch-im-wuppertaler-westen.de/export/sites/wuppertaler-westen/.content/.galleries/Website-nach-01-03-20-00001/02-Aktuelles/KBW_Pla_DankeEhrenamt_260122.pdf))